

自殺危機衡鑑表

立即危機程度 判斷項目	危機程度低	危機程度中	危機程度高
一、自殺念頭出現頻率	<input type="checkbox"/> 沒有或一閃即過	<input type="checkbox"/> 偶而出現	<input type="checkbox"/> 常常且持續一段時間
二、自殺計畫			
1. 細節	<input type="checkbox"/> 模糊、沒有什麼特別的計畫	<input type="checkbox"/> 有些特定計畫	<input type="checkbox"/> 有完整之想法，清楚訂出何時、何地、用何方法
2. 工具的取得	<input type="checkbox"/> 尚未有	<input type="checkbox"/> 容易取得	<input type="checkbox"/> 手邊即有
3. 時間	<input type="checkbox"/> 未來非特定時間	<input type="checkbox"/> 幾小時內	<input type="checkbox"/> 馬上
4. 方式的致命性	<input type="checkbox"/> 服藥丸、割腕	<input type="checkbox"/> 藥物、酒精、一氧化碳、撞車	<input type="checkbox"/> 手槍、上吊、跳樓
5. 獲救機會在旁	<input type="checkbox"/> 大多數時間均有人在旁	<input type="checkbox"/> 如果求救會有人來	<input type="checkbox"/> 沒有人在附近
三、先前的自殺企圖	<input type="checkbox"/> 沒有或一個非致命性的	<input type="checkbox"/> 有許多低致命性或一個中度致命性，有重複之徵兆	<input type="checkbox"/> 有一高度致命性或許多中度致命性的
四、環境壓力	<input type="checkbox"/> 沒有明顯的壓力	<input type="checkbox"/> 對環境改變或失去某些人或物有中度反應	<input type="checkbox"/> 對環境改變或失去某些人或物有強烈反應
五、徵兆			
1. 對日常生活之處理	<input type="checkbox"/> 可維持一般正常生活	<input type="checkbox"/> 有些日常生活停止飲食、睡眠及課業受到影響	<input type="checkbox"/> 日常生活廣泛受到影響
2. 憂鬱程度	<input type="checkbox"/> 輕度之情緒低落	<input type="checkbox"/> 中度之情緒低落。有悲傷、受困擾、或孤獨感產生，且活動量降低	<input type="checkbox"/> 受到無希望感、悲傷、及無價值感之打擊，而產生退縮或爆發性攻擊行為
六、支持資源	<input type="checkbox"/> 可獲得家人與朋友幫助	<input type="checkbox"/> 家庭或朋友可幫助，但非持續性的	<input type="checkbox"/> 家庭、朋友採敵視、重傷或不管之態度
七、溝通方式	<input type="checkbox"/> 直接表達自殺之感覺及意圖	<input type="checkbox"/> 表現出人際間的自殺目的，如：我會死給他們看、他們會因我的死感到抱歉	<input type="checkbox"/> 內心的自殺目標（如：有罪惡感、無價值感），很不直接或根本沒有表達
八、生活形態	<input type="checkbox"/> 尚有穩定的人際關係、人格表現及學業表現	<input type="checkbox"/> 有藥物濫用或衝動性之自殘行為	<input type="checkbox"/> 有自殘行為，人際相處困難
九、健康狀況	<input type="checkbox"/> 沒有特別的健康問題	<input type="checkbox"/> 有反應性、突發性短暫的精神或生理疾病	<input type="checkbox"/> 有慢性、逐漸衰退性的疾病或急性之大病

* 台北榮總醫學中心護理部將個人所表現的言語及行為嚴重度分為四級：

一級：目前有自殺意念，但無自殺企圖及病史

二級：無論有無自殺企圖及行為之病史，但持續有自殺意念

三級：已嚴重威脅要自殺，但無立即之危險

四級：有強烈之自殺行動、自殺計畫或立即之自殺危險